

# 今からはじめよう!

# わくわく終活

～豊かな人生をおくるために～

日時

平成30年

11月17日(土)

14:00～16:00(開場13:30)

場所

広島市南区民文化センター  
ホール

広島市南区比治山本町16-27

入場無料

定員500名

要事前申込

裏面参照

手話通訳・要約筆記あり

●14:00～14:10 開会の挨拶

●14:10～14:30 講演

## 私の心づもり

講師 南区医師会 理事 中谷外科医院 中谷 玉樹氏

●14:35～15:55 基調講演

## 悔いのない人生 死に方から生き方を学ぶ 『死生学』

講師

# 齋藤 孝氏

プロフィール:1960年静岡生まれ。東京大学法学部卒。同大学院教育学研究科博士課程を経て現職。専門は、教育学、身体論、コミュニケーション論。『身体感覚を取り戻す』(NHK出版)で新潮学芸賞受賞。『声に出して読みたい日本語』(2001年、草思社、毎日出版文化賞特別賞)がシリーズ260万部のベストセラーになり、日本語ブームをつくった。著書に『読書力』『コミュニケーション力』(岩波新書)『呼吸入門』『自然体の作り方』(角川書店)『悔いのない人生』(SBクリエイティブ)等多数。NHK Eテレ「にほんごであそぼ」総合指導。TBSテレビ系「情報7days ニュースキャスター」「あさちゃん!」メインキャスター等テレビ出演多数。著書累計出版部数は1000万部を超える。

●15:55～16:00 閉会の挨拶

主催/広島市南区地域保健対策協議会、広島市南区役所

後援/広島市南区社会福祉協議会、広島市南区民生委員児童委員協議会、広島市南区老人クラブ連合会、広島市老人福祉施設連盟、広島県看護協会、広島県理学療法士会、広島県作業療法士会、広島県歯科衛生士会、広島県歯科技工士会、南区居宅介護支援事業所連絡協議会、南区通所介護会議、広島市域訪問介護事業者連絡会、広島県栄養士会、広島市南区医師会、広島市歯科医師会、広島市薬剤師会、広島県地域リハビリテーションサポートセンター(南区圏域)

# 広島市南区市民公開講座

会場 **広島市南区民文化センター ホール**  
 広島市南区比治山本町16-27

申込方法 《以下のいずれかの方法でご応募ください。》

**はがき・FAX** 下記に必要事項を記入してお送りください。

**P C** 下記アドレスの「広島市南区市民公開講座」  
 申し込みフォームより、お申し込みください。  
<http://www.info-hiroshima.co.jp/minamiku-ishikai/>

**スマートフォン  
携帯電話** 右記二次元バーコードの  
 「広島市南区市民公開講座」申し込み  
 フォームより、お申し込みください。



■応募締め切り／10月31日(水)(必着)

※応募多数の場合は抽選となります。※当選者には、聴講券をお送り致します。※当日聴講券をご持参ください。  
 ※託児室はありません。※応募いただいた個人情報は市民公開講座の開催のためだけに利用します。



- JR広島駅から……【市内電車】[5] 広島港行→「南区役所前」下車徒歩3分
- 広島バスセンターから【バス】県庁前[7] 又は[23] 大学病院方面行→「皆実町一丁目」下車徒歩3分
- 広島港から……【市内電車】[5] 広島駅行→「南区役所前」下車徒歩3分
- 駐車場に限りがあります。公共交通機関でお越しください。

★ 高齢者いきいき活動ポイント事業の対象となります。ポイント手帳をご持参ください。★

## 広島市南区市民公開講座 申込書

【FAXでお申し込み】

|        |   |
|--------|---|
| ●氏名    | ( 歳)  |
| ●住所    | 〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> |
| ●電話番号  |   |
| ●FAX番号 |   |

【はがきでお申し込み】

郵便はがき

7 3 0 0 0 1 3

お手数ですが、62円切手をお貼りください。

広島市中区八丁堀11-28-1F

11/17 広島市南区市民公開講座 係行  
 (株)広島朝日広告社内)

住所 〒

氏名 ( 歳)

電話番号 TEL ( ) —

FAX番号 FAX ( ) —

キリトリ線

**FAX:082-221-1718**

「11/17 広島市南区市民公開講座係」  
 (広島朝日広告社内)

