

歯科市民公開講演会

お口は食事、呼吸、会話する大切な器官で、お口を清潔に保つことで健康な生活を過ごせます。丁寧な歯磨きは大切で、新型コロナ、インフルエンザウイルス感染にはマスク、手洗い、歯磨きが感染予防になります。年齢を重ね、食物を嚙んだり飲み込んだりする機能や滑舌など“口”の機能が低下しつつある状態をオーラルフレイルと言います。講演会では病気を引き起こす口呼吸と「あいうべ体操」について詳しくお話します。この体操を実施して頂きお口の機能向上や笑顔で楽しい会話を楽しみ、益々健康な生活をお送りください。オーラルフレイルを予防することが健康寿命の延伸に繋がります。たくさんの方のご参加をお待ちしております。



日時 令和5年3月12日(日) 14:00～15:30 [開場13:30]

場所 竹原市民館 〒725-0026 竹原市中央5丁目5番24号 電話 (0846) 22-0010

演題 「口を閉じれば病気にならない」

講師

みらいクリニック院長

今井一彰先生

福岡市博多区博多駅東1-13-31



対象 一般住民、医療・介護・保健・福祉担当者、管理栄養士、歯科保健関係者

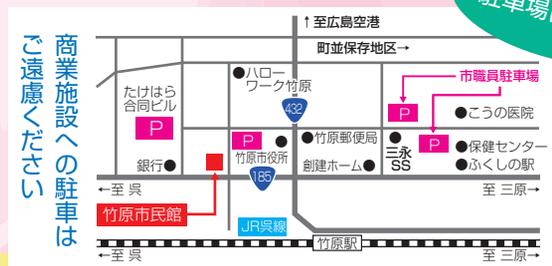
主催 竹原・豊田地区歯科衛生連絡協議会 竹原・豊田歯科医師会

共催 竹原地域医療介護推進協議会

後援 竹原市・大崎上島町

定員 200名

参加費 無料



《連絡先》

竹原・豊田歯科医師会 担当 高橋史夫 (高橋歯科医院) Tel (0846) 22-2074

竹原・豊田地区歯科衛生連絡協議会事務局 担当 山根 Tel・Fax (0846) 26-3234