



令和8年度健康ひろしま21(第3次)福山・府中二次保健医療圏域における推進方策に係る研修会



「時間栄養学」

とは？

申込
11/9(月)
まで

令和8年
11/16(月)
19:00～20:30

参加
無料

方 法

オンライン開催

Zoomウェビナー

～後日録画配信予定(申込者限り)～

内 容

- 時間栄養学とは
- 運動・睡眠も含めた効果的な栄養のとり方
- 女性の各年代に合わせた栄養のとり方 等

対 象

福山・府中地域の
医療・介護・保健・福祉関係者
～関心のある方はどなたでも～

講 師

産業医科大学産業生態科学研究所
健康開発科学研究室
教授



たはら ゆう
田原 優 先生



◀申込はこちらの「Zoomウェビナー登録」から
登録されたメールアドレスに研修会視聴URLをお送りします。
※二次元コードでの申込みが難しい場合、問合せメールアドレスに
①研修会名、②ご所属・お名前、③電話番号をお送りください。

【主 催】福山・府中地域保健対策協議会健康増進計画委員会

【問合せ先】広島県東部保健所福山支所保健課

☎ 084-921-1417 FAX 084-928-7882 ✉ fjefhoken@pref.hiroshima.lg.jp

