

**令和5年度
広島県地域医療介護総合確保事業
-訪問歯科衛生士の人材育成研修-
事業報告書**

一般社団法人広島県歯科衛生士会

目的

令和4年度より広島県地域医療介護総合確保事業において訪問歯科衛生士の人材育成事業を実施している。令和4年度は第1フェーズとして、広島県内の歯科衛生士を対象に訪問歯科衛生士の実態調査を実施。当該アンケートの結果をもとに、令和5年度は第2フェーズとして実際の訪問先にあたる病院、施設、在宅療養の臨地実習を計画し、実際の臨床における座学以上の習得を目的とした。

方法

本研修会は2部構成とし、第1部では基礎研修・説明会・自己学習を実施。講義に加えDH-KENを活用したオンライン学習のサポートを行った。第2部の見学実習に参加するためには、第1部の受講を必須とした。第1部受講者より希望する者が協力施設(猪原[食べる]総合歯科クリニック・ひらい歯科・介護老人保健施設 くつろぎ苑・NHO福山医療センター)への見学実習を行った。(資料1)

結果

■事業参加者:98名(延べ)

第1部受講者:38名(会員21名、非会員17名)

DH-KEN受講終了者:35名(会員24名、非会員11名)

第2部参加者:23名(会員16名、非会員7名(複数施設を含む))

(内訳)猪原[食べる]総合歯科クリニック:5名(会員:3名 会員外:2名)

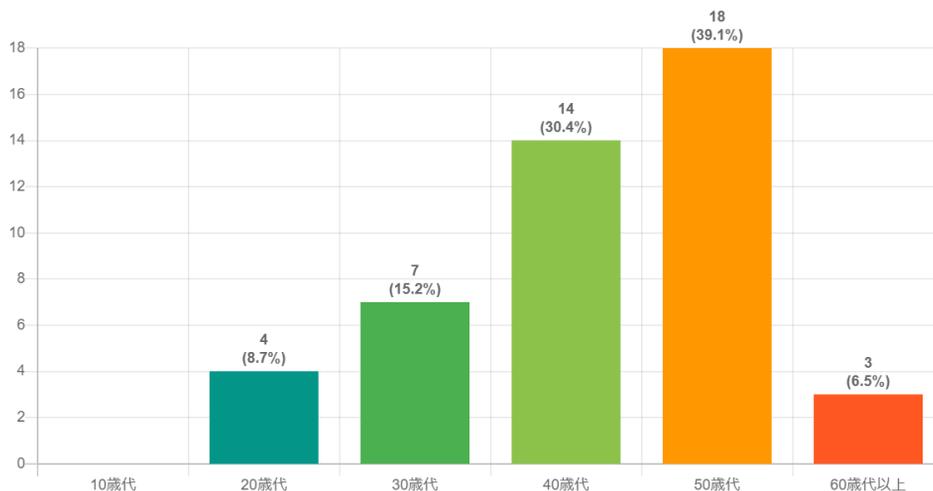
ひらい歯科4名(会員:4名)

介護老人保健施設 くつろぎ苑3名(会員:2名 会員外:1名)

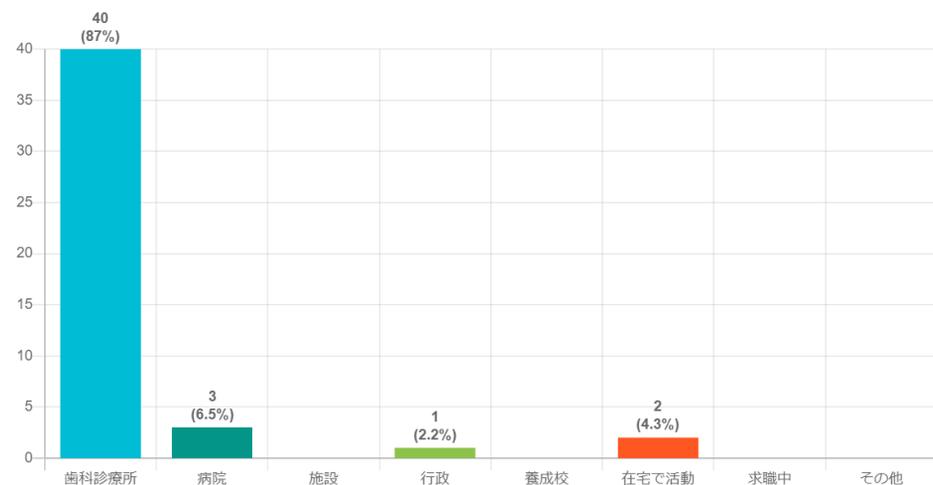
NHO福山医療センター11名(会員:7名 会員外4名)

★申し込み者アンケート(n=46)

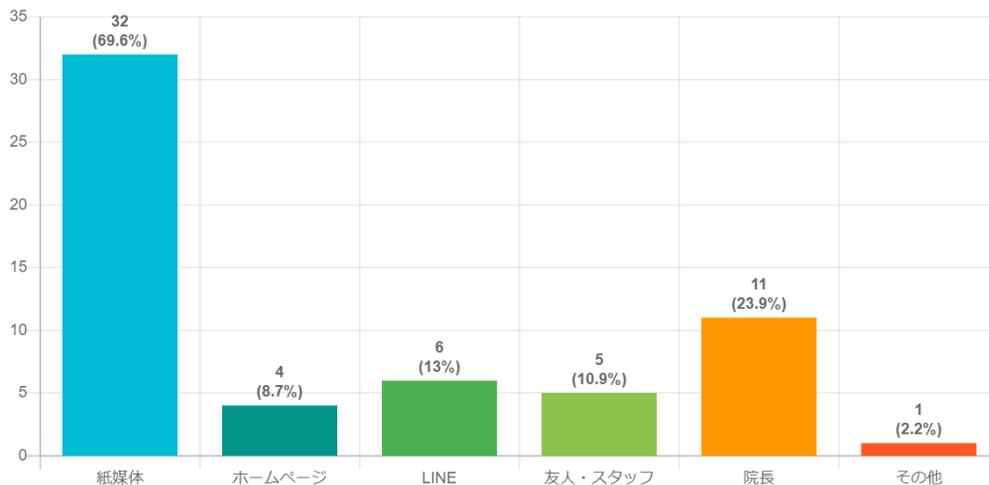
*年齢



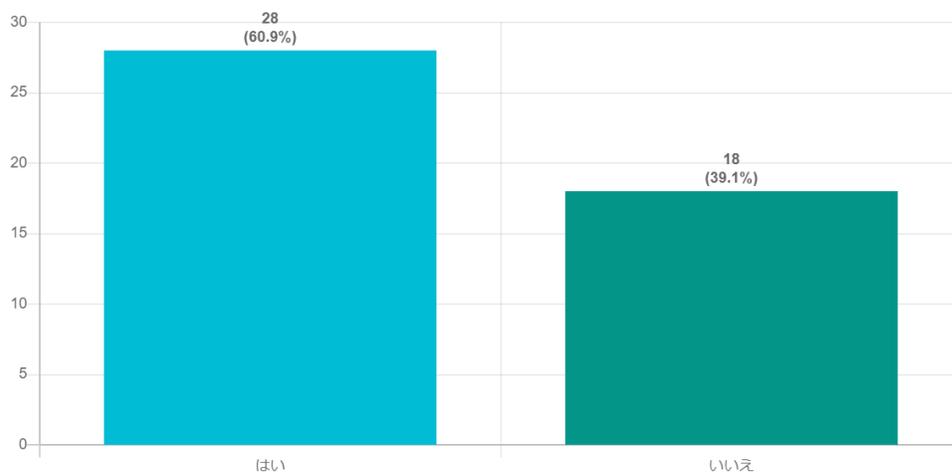
*所属



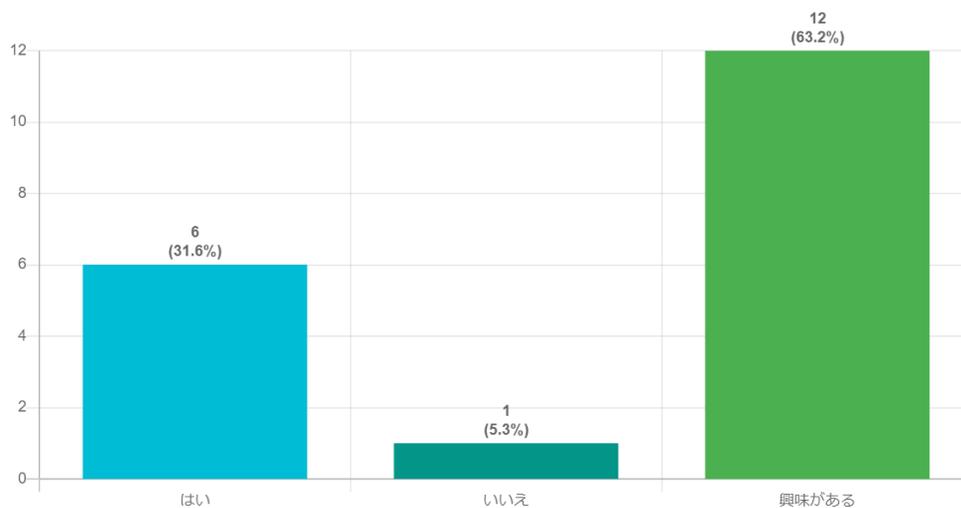
*研修会入手方法



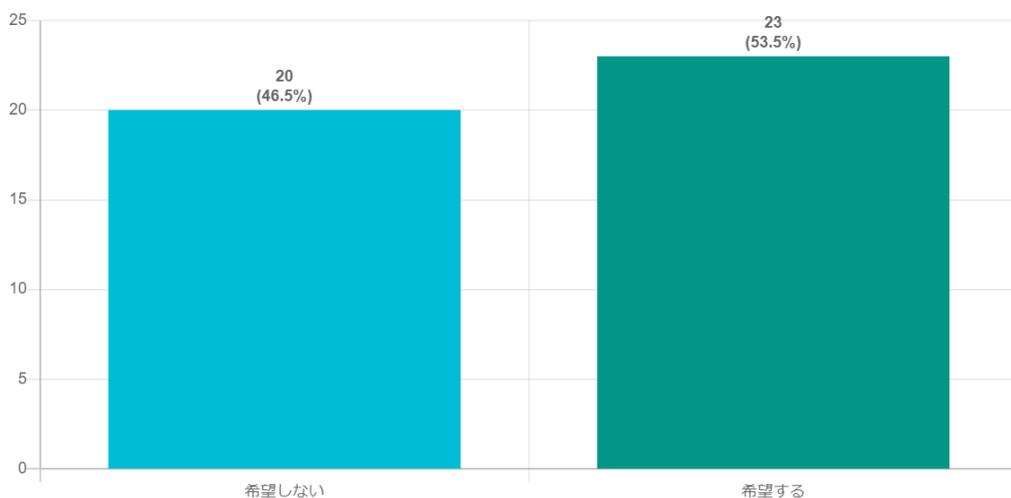
*訪問歯科診療に従事しているか



*いいえの方のみ:訪問歯科診療に従事したいと考えているか



*見学実習について

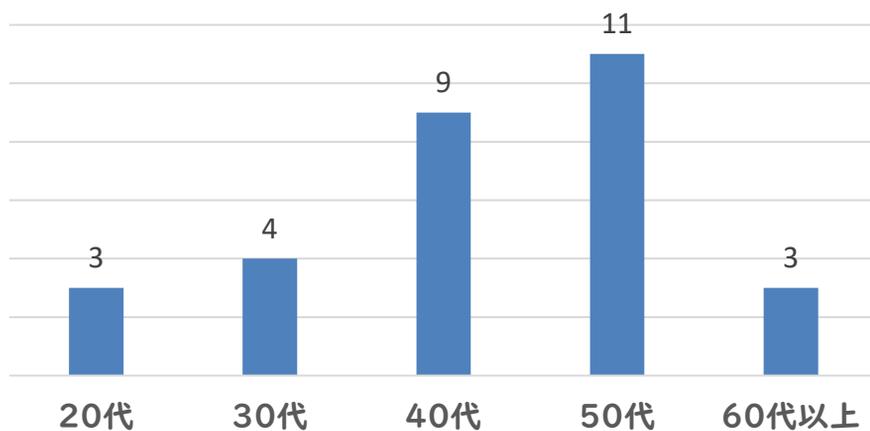


*研修会参加の動機(自由記載)

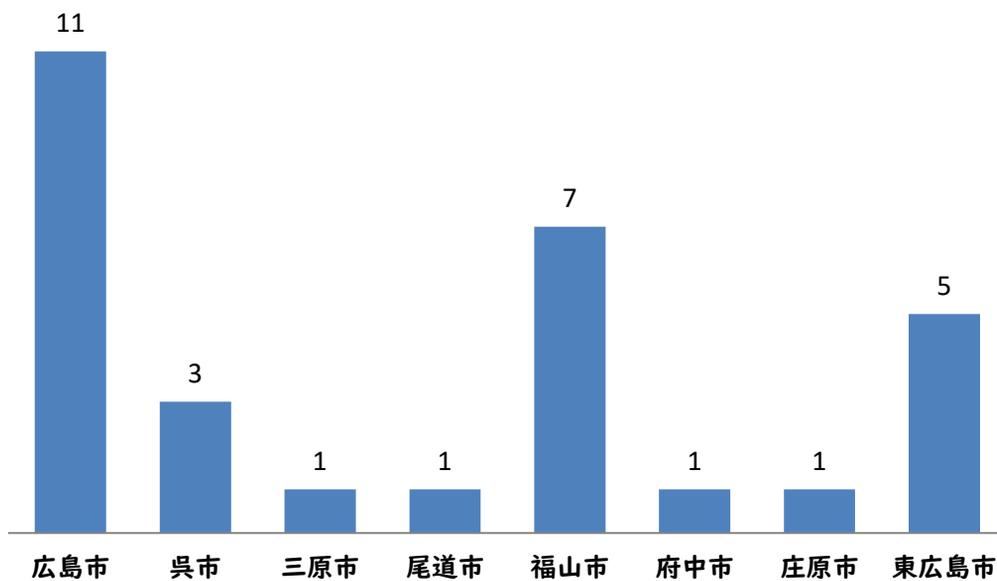
- ・訪問歯科診療について基礎から知識を学びたい(17)
- ・訪問歯科衛生士の仕事に興味がある(8)
- ・訪問先での実践に活かしたい(5)
- ・他院の取り組みを学び自院に取り入れたい(4)
- ・訪問歯科診療での患者様や御家族への関わり方や理解を深めたい(2)
- ・これからの働く形として勉強していきたい(2)
- ・訪問歯科診療に携わっており、いろんな先生のお話を聞いて勉強していきたいと思っておりますし、特に猪原先生の講演が聞きたい(2)
- ・訪問歯科診療に携わっているが不安がある(2)
- ・訪問診療で患者さんに合った口腔衛生指導や口腔ケアを提供し、QOLの向上に努めたいため
- ・勤務先の医院で訪問歯科診療を始めたところなのですが、衛生士としてできる最善の方法、最新の情報など習得して医院の役に立ちたいと思う
- ・将来的に訪問や介護施設、病院等で、口腔ケアや口腔機能低下予防、嚥下訓練等に従事したい
- ・嚥下機能の低下は改めて深刻な問題だと感じましたできる限りのケアの知識と技術を学びたい
- ・見学実習があるので参加した
- ・今後必要性の高い内容だと思う
- ・栗原先生のお話を聞きたい

★基礎研修終了後アンケート(n=30) 回答率78.9%

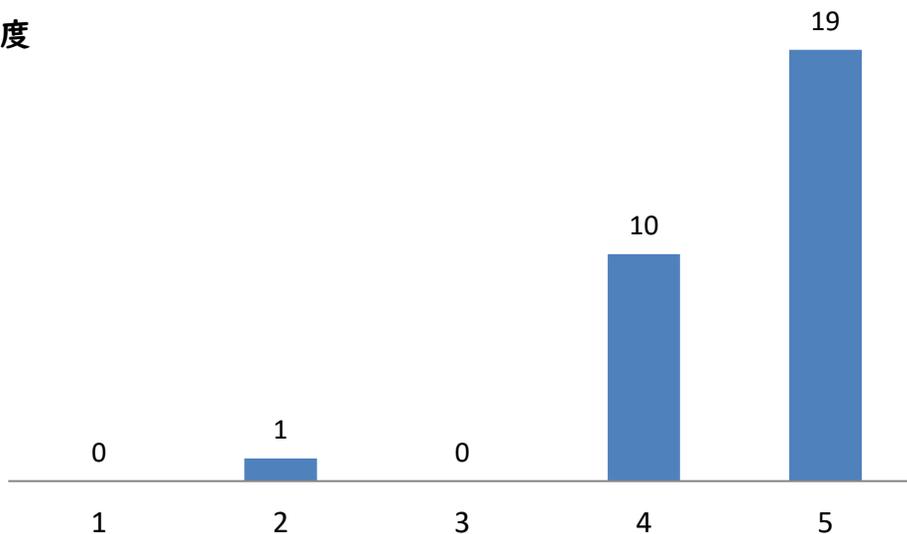
*年齢



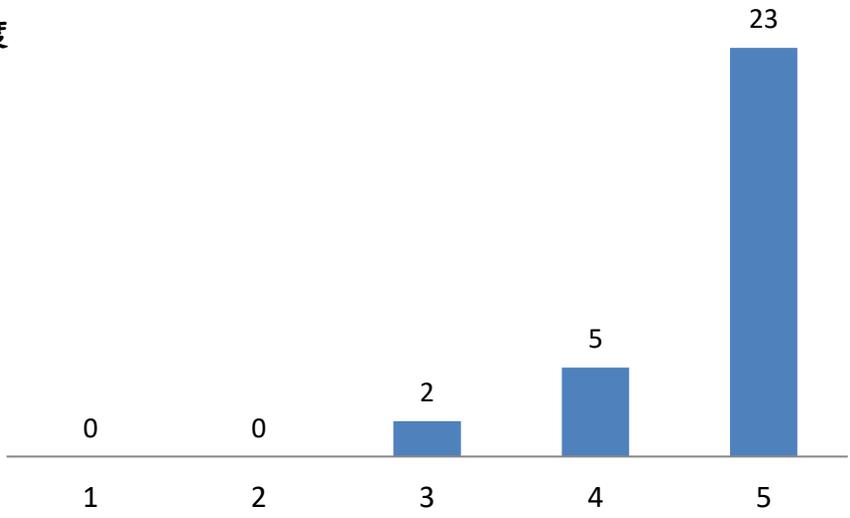
*参加地域



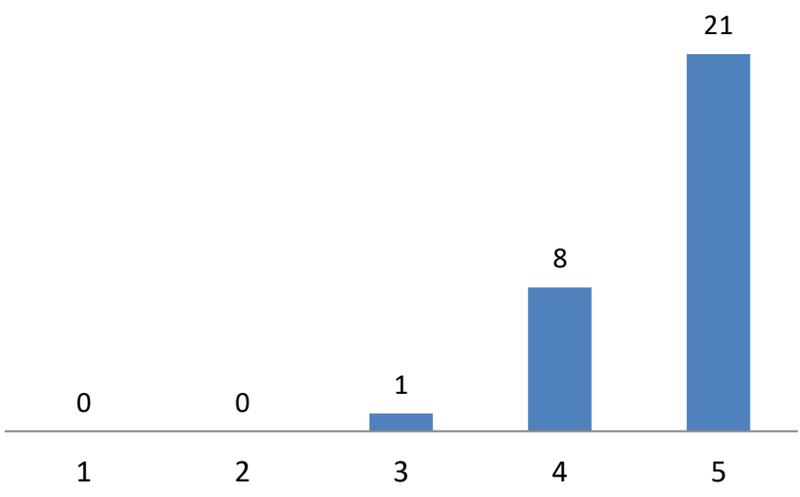
*研修会理解度



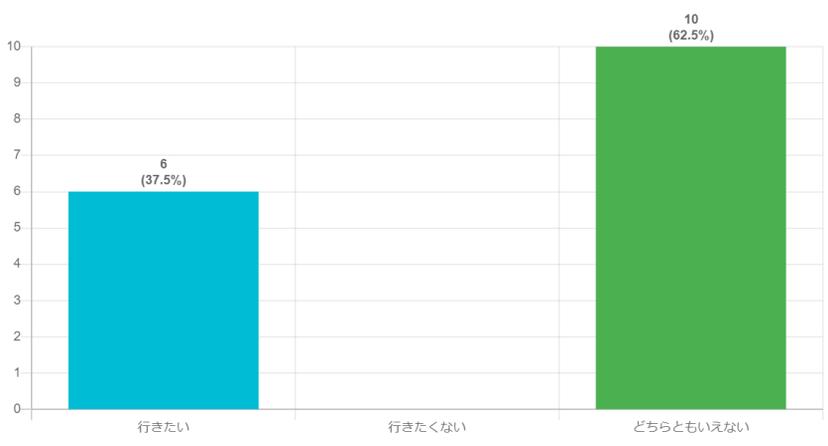
***研修会満足度**



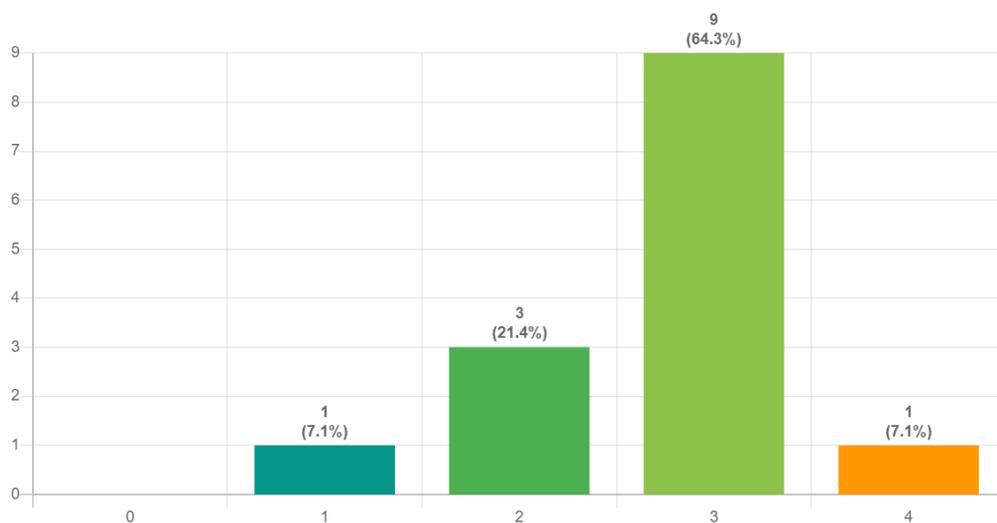
***研修を受ける前と比較して興味がわいたか**



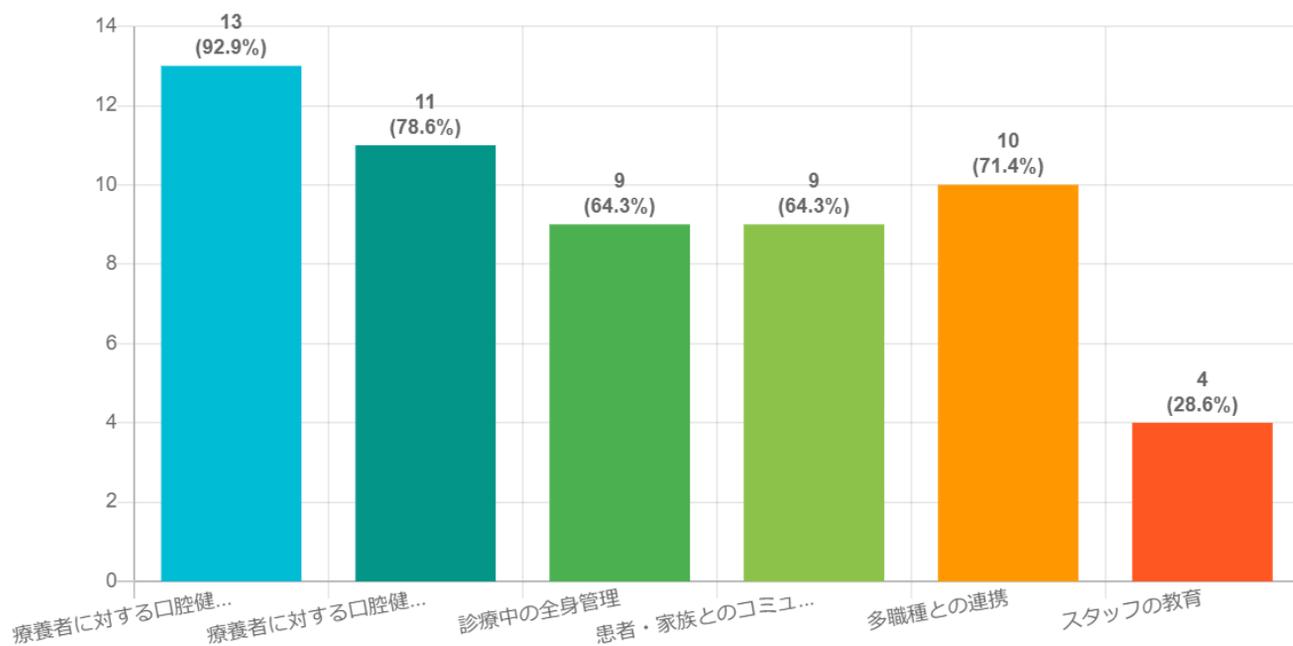
***第1部参加者のみ:研修後見学実習にいきたいと思いましたが**



***第2部参加者：訪問歯科衛生士に対する不安はありますか**



***第2部参加者：見学で学びたい項目は？（複数回答可）**



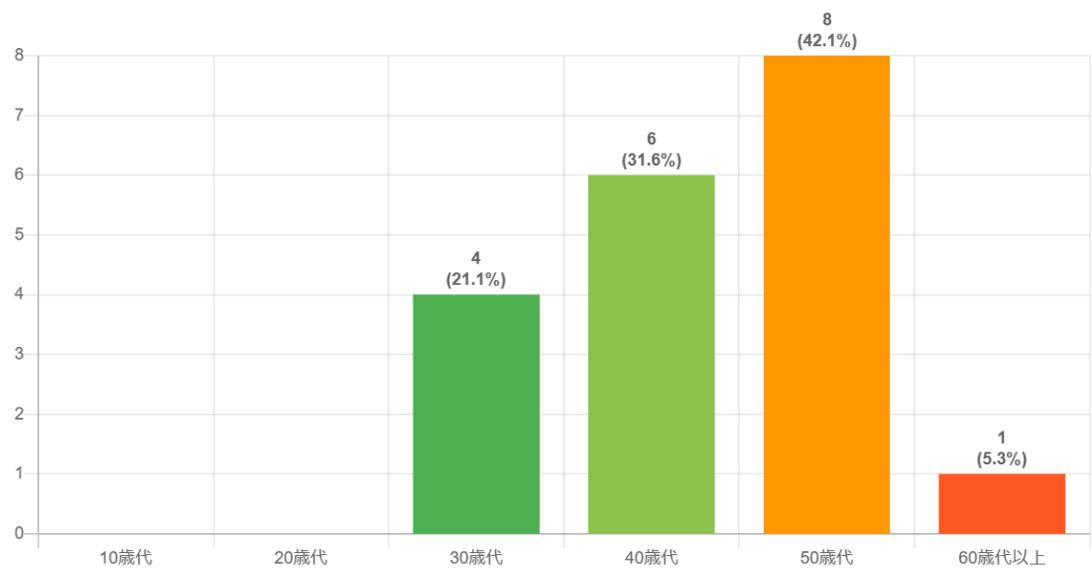
*研修会参加後の感想(自由記載)

- ・もっと訪問歯科を頑張りたいと思いました。
- ・先生、衛生士さん共にとても参考になりました。
- ・生きる力を支援する、その気持ちでこれからも携わっていきたいです。
- ・訪問歯科診療についての研修会があまりないなか、とても貴重な研修会でした。不安を持ちながら訪問先へ行っていたので少し自信を持っていけそうです。
- ・患者さんからの訪問の依頼に対して、ケアマネージャーに連絡という方法を教えていただき、ありがとうございます。貴重なお話に感激しています。
- ・歯科衛生士として何ができるか、何をしていくべきかを改めて考えることができました。実際に認知症の方を介護される方からのあたたかいお言葉をいただけたこともとても励みになりました。今ある機能をいかして生活を支援し、その方がその方らしく生活するための最善の方法を常に考えられる衛生士でありたいと思いました。私は先月から訪問専門歯科に勤めることになりました。見学実習でもしっかりと学ばせていただきたいです。どうぞよろしくお願い申し上げます。
- ・わかりやすい話の仕方で勉強になりました。お勧めの本を買ってみようと思います。
- ・これからの訪問で実践していきたいと思います
- ・特別に何かすごく大変な事をしなくてもいいのかと少し気が楽になりました。
- ・今現在、訪問診療の現場に出ています但未だに不安もあります。今回実際の現場の例など話を聞いて知識を増やすことができたように思います。
- ・とても勉強になりました。大変な事も多いと思いますが、訪問診療は必要だと思います。その一員になれる様、勉強していきたいです。
- ・猪原先生の講義では、歯科診療室では見られないと言われた口腔を見せていただきましたが、病院勤務では見慣れている口腔内でした。少しでも劣悪な口腔が改善出来るよう、多職種と諦めずに協働し続けようという気持ちを新たにしました。栗原先生の講義では、先生の訪問に熱い思いが伝わり、私も訪問に行ってみよう!と強く思いました。
- ・猪原先生、栗原先生の現場で経験されたお話も交えてのお話はわかりやすかったです。多職種連携が大事なものは周知されていますがまだまだ歯科衛生士は活躍できていないように思います。この研修会、実習で少しでも自信をつけて関わっていきたいと思います。
- ・現在働いている歯科医院では訪問歯科は行っていないのですが、将来的には訪問歯科に携わっていきたくて考えているので、とても勉強になりました。
- ・わかりやすい内容でよかったです。見学実習に行けないので動画などあったらなおわかりやすいと思いました。
- ・歯科医療はつい歯の修復が目的になっていますが、歯科は治すことばかりでなく、生活の支援につながる大きい広い目でみるのが大切だとわかりました。実際の在宅訪問の話聞いて、技術面だけでなく、大切なことをたくさん学ぶことができたと思います。
- ・訪問歯科衛生士をやりたい、これからやってみようと思いました。
- ・現場で活躍され経験豊富な猪原先生、栗原先生にお話を伺えて、貴重な経験となりました。訪問歯科診療に対する意識も上がりました。
- ・大変勉強になる講義でした。訪問歯科は専門ではないですが、行くようになり始めたので今後の参考にさせていただきたいと思います。
- ・週に1,2回ほど施設などへ訪問診療に行っています。先生方の講演を聞いて、患者さんが食事をされている所を見たことがないと気づきました。今まで口腔内を綺麗にすることばかり考えていましたが、もっと患者さん自身の事を見なくてはいけないと思いました。
- ・経験が無く まだまだ不安です。自己学習 しっかり勉強しようと思います。
- ・歯科衛生士の役割等、話を聞いてよかった。e-ラーニングでしっかり学びたいと思う。
- ・訪問歯科衛生士として口腔ケアだけでなく摂食・嚥下なども勉強していきたいと思いました。幅広く活躍できる歯科衛生士になりたいと思います。

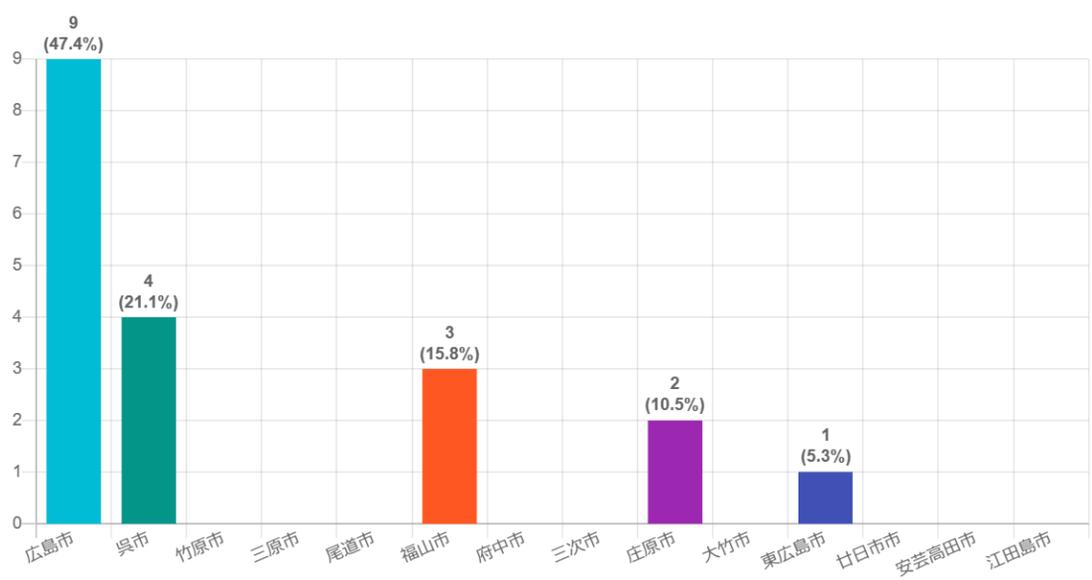
- ・本当に多岐に渡る知識が必要になるのだと感じました。ケアマネジャーの資格を取得されるなど介護分野の制度に明るい方が患者さんの信頼を得やすいなど、導入の難易度が上がったと共に覚悟して取り組む必要性を感じました。
- ・現場で活かせるよう今後も勉強、実践していきたいと思います。
- ・これから勉強をして、訪問に関わることは難しいと思いますが、現在関わっている介護予防事業の参考にさせていただきたく参加しました。
- ・外来で一般歯科勤務している為、訪問など縁遠くこの度、話を聞く機会があり、参加させていただき本当によかったと思いました。中々大変な事も知れました!アップデート大切ですね!
- ・医科歯科連携だけでなく、ヘルパーさんや関わっている方皆との連携がとても重要だと感じました。ただ、ご家族やケアマネさんによってはなかなか難しいのも現状で今後の課題として色々なところからアプローチが必要だと感じました。訪問を増やすためにされていた事も参考になりました。
- ・今日ご講演いただいた先生に直接お目にかかる事が出来良かったです。往診にとっても熱い気持ちを感じ私も出来る範囲で見習いたいと思いました。

★見学実習後アンケート(n=19) 回答率82.6%

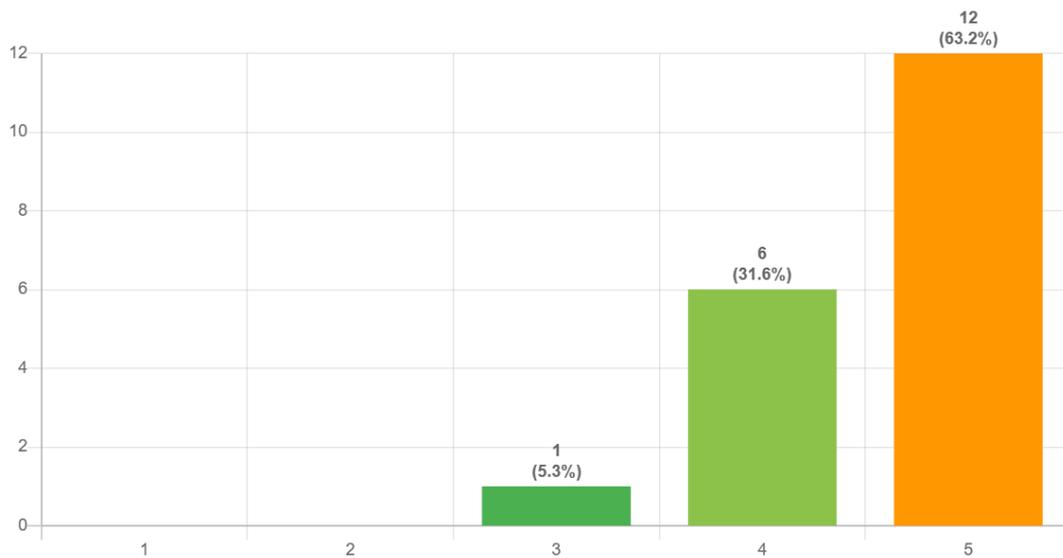
*年齢



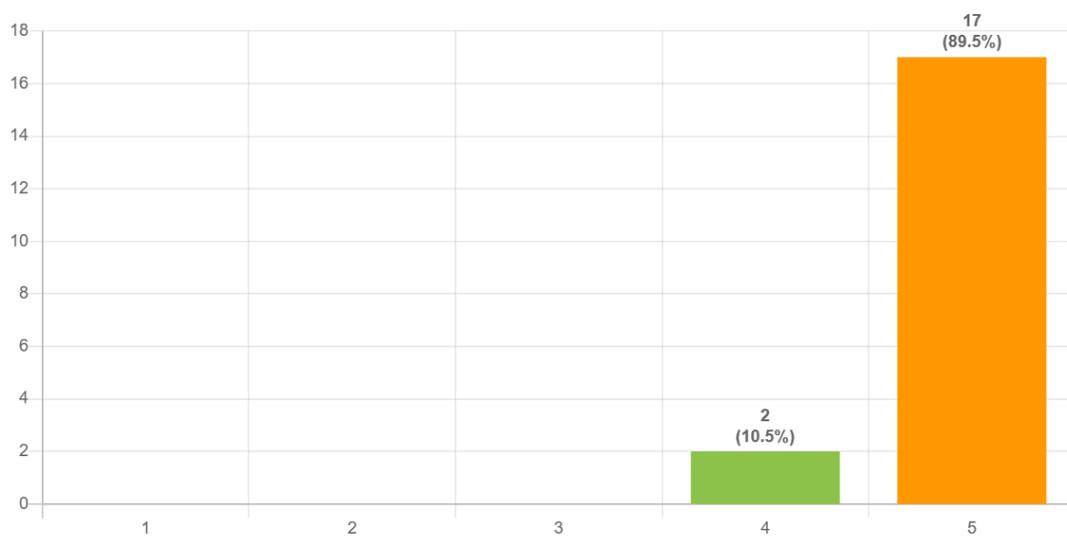
*参加地域



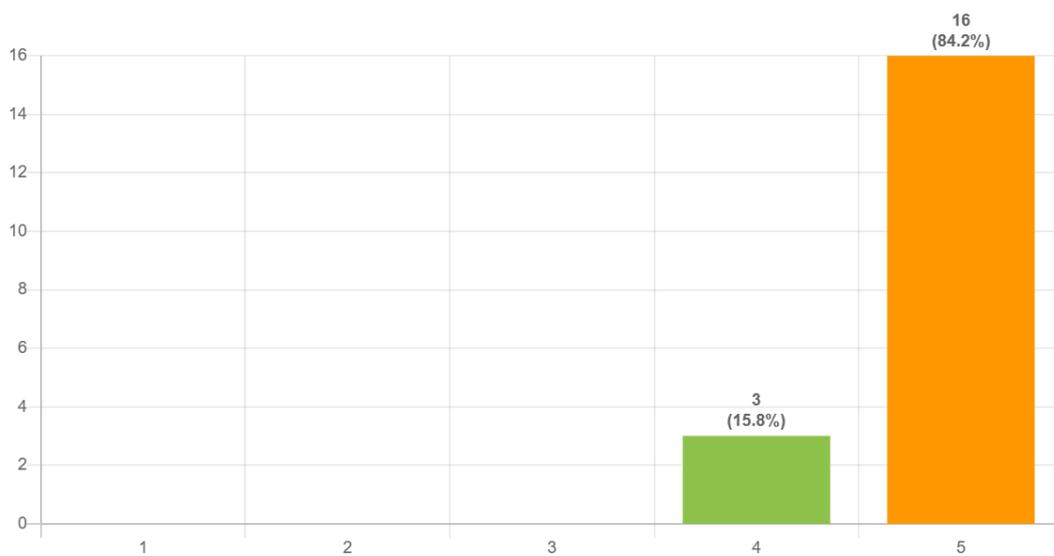
*理解度



*満足度



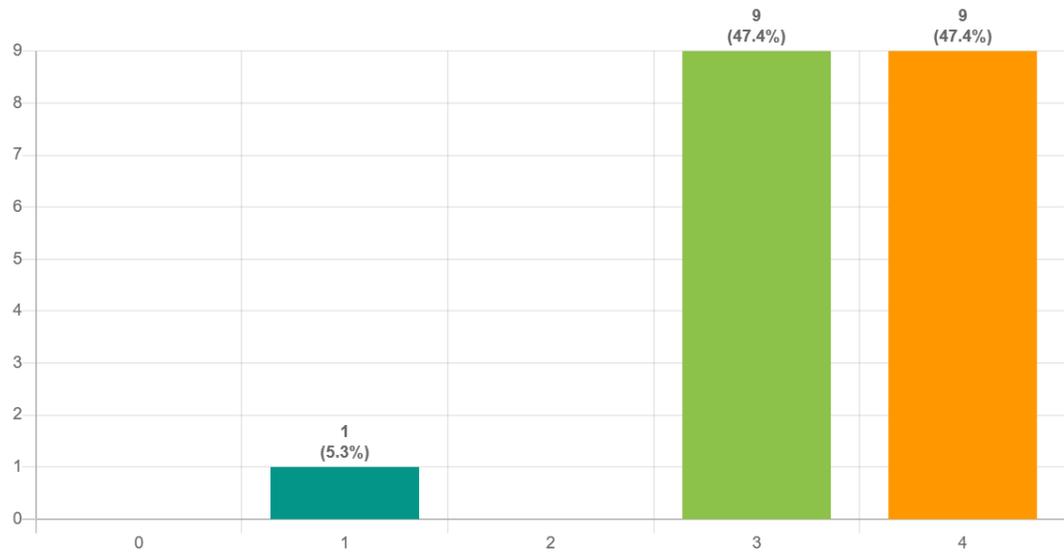
*見学実習を受ける前と比較して訪問歯科衛生士に興味がわきましたか



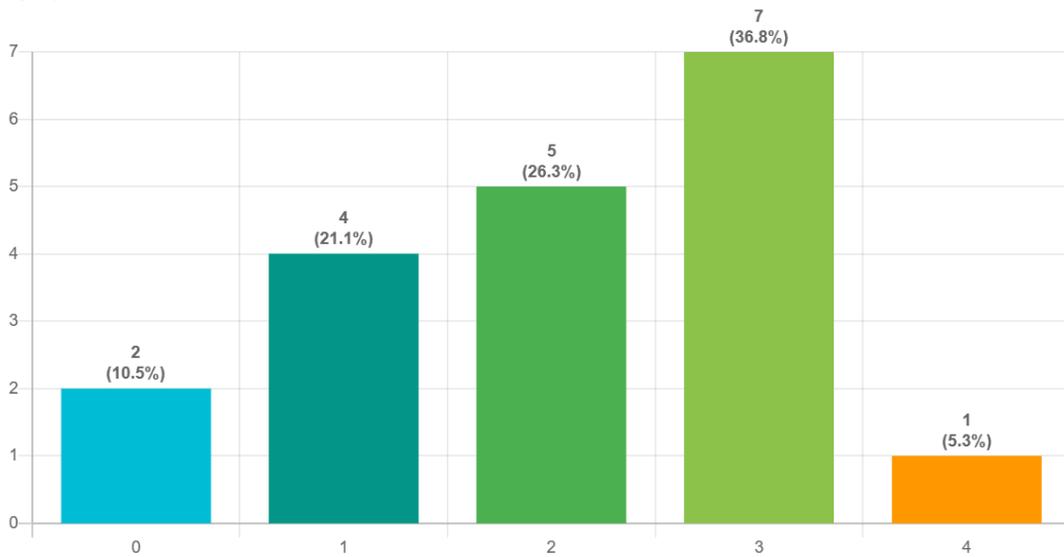
*満足した点と満足しなかった点(自由記載)

- ・療養者それぞれにあわせた対応の重要性が、実際に見学させていただく事で良くわかりました。
- ・普段の訪問診療で、困っていたことや疑問に思っていたことにプラスアルファで教えていただきました。実際に見学させてもらえて、研修会やオンライン学習して来たことが具体的に学びました。
- ・院長先生が丁寧に説明くださり、実際に帯同させていただいた先で患者様と触れ合うこともさせて頂けた。
- ・普段は入れない施設を見学することができ、担当の歯科衛生士さんが丁寧に患者や他職種との関わり方、口腔ケア方法を教えてくださり、お忙しい中、質問にも答えてくださったから。
- ・一連の流れを実際に見れたのでとても良かったです。
- ・医療センターの衛生士さんの口腔ケアが見れてよかったです。私自身の知識の無さで場違い感がありました。
- ・細かく説明をしながら利用者さんの口腔ケアを行なってくださり、普段の様子と比較しながら見学させていただくことができました。また、口腔ケア以外にも声掛けなどしつつ、全体の様子を把握されていたのでその様子もとても勉強になりました。
- ・普段の訪問での口腔ケアの見直しができ、口腔ケア方法もとても勉強になった。
- ・色々な施設の訪問の移動や訪問先での対応などが実際に体験出来て良かったです。
- ・歯科を標榜していない病院の歯科衛生士の働き方を学ぶことができた。訪問歯科衛生士との違いや院内で口腔健康管理を実施していくシステム作りの方法(委員会やチームの活用、情報共有の仕方、研修会など)
- ・歯科往診のトップクラスの医院を見学させて頂き大変勉強になりました。
- ・福山医療センター、チーム医療における衛生士の役割を知る事が出来ました。自分がこれから勉強しなければならない課題を明確にする事ができました。
- ・猪原歯科、訪問診療に必要な基礎知識を学ぶことが大切だとわかりました。また食事指導(高タンパク高カロリーなドリンクなど)のコツを教えて頂き、さっそく臨床に活かそうだと思います。
- ・見学実習をさせてもらうにあたり、希望日時の調整や見学の為の制服等、色々ご配慮頂きありがとうございました。施設でもウエルカムと言う感じであたたかく迎えていただきました。そして、実際に働かされている衛生士さんを間近で、独り占め状態で見学させてもらえ、色んな質問が出来た事にとっても満足しています。
- ・急性期病院や慢性期病院、居宅、介護保険施設に関わる歯科衛生士の働き方を細部わたり勉強する機会に参加できたこと。
- ・周術期口腔機能管理での患者さんへの説明の仕方、重要なポイントを深く理解することが出来た。実際に患者さんの口腔内も触らせていただいたり、症例も5つ出来てそれぞれのケアの違いを学ぶことが出来た。歯科衛生士さんたちが質問にも的確に答えてくださった。一緒に見学した衛生士さんとも色々な話しが出来て良かった。
- ・患者さんへの対応の仕方、スポンジブラシの使い方、患者さんに状態に応じて、使う歯磨剤、用具、前準備の変更、患者さんに寄り添っての言葉かけ。全てをDHがするのではなく患者の力を引き出す対応の仕方など、全て満足です。とにかく基本的な口腔ケアすべての操作を藤原先生の講習で学びたいです。
- ・患者様の病気に対する対応や、一つ一つの訪問先の施設の現状のご説明を大変ご丁寧にいただきました。これから訪問に従事するにあたり大切なことを学ばせていただけたと思います。
- 介護食試食やカンファレンスなど、普段経験できないことをさせていただきました。ミニ講義のようなことや、普段悩んでいることに対してお答えいただくなど、大変充実した実習をさせていただきました。

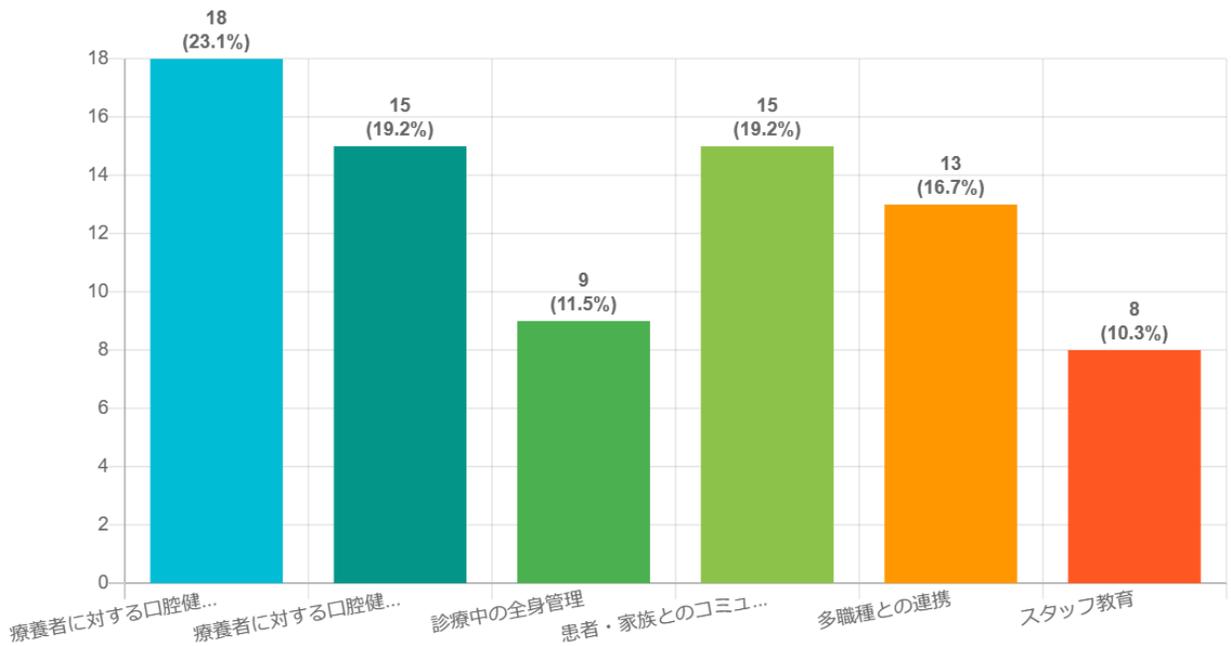
***見学実習を受ける前と比較して訪問歯科衛生士に自信が持てましたか**



***訪問歯科衛生士に対する不安がありますか**



***見学実習で学べた項目を選択してください(複数回答)**



*見学実習の感想(自由記載)

- ・見学実習を通して、訪問診療は必要だとあらためて感じました。
- ・衛生士の方や、先生方、他職種の方と関わったのが初めてだったので、訪問診療でもこのような連携が大切だと感じました。本日習った、口腔ケアの基本的な考え方や手技をもっと練習して現在の仕事に活かしたいと思います。ありがとうございました。
- ・いつもこれでいいのかと不安をもちながら訪問を行っていたが、院長先生から『正解はないから、一人ひとりに寄り添う気持ちが大切だと思います』とお言葉をいただき、さらに具体的なお話もしていただき、今後ますます訪問歯科衛生士として患者様に向き合っていこうと思えた実習でした。
- ・まだまだ感染症が多い中、見学をさせていただいた施設の皆様に感謝いたします。患者様との関わり方が非常に勉強になりました。
- ・今回の見学実習で実際に患者さんの口腔ケアをさせて頂きました。自分では気づかなかった癖や姿勢など指摘して頂きました。また、一つ一つの動作にはきちんとした理由がある事をあらためて実感しました。実際に見て、また見てもらって初めて分かったことが沢山ありましたので、今回見学実習に参加する事が出来て本当に良かったと思いました。お忙しい中沢山の質問に答えて下さり、ありがとうございました。他にも指摘して頂いたことをこれから活かしていきたいと思います。
- ・医療センターで働かれてる衛生士さん。凄いなーと感心しました。まずはPOTTからと教えていただいたので見てみようと思います。
- ・質問にも丁寧に答えていただき、お忙しい中とても勉強になりました。この実習で学んだことを明日からの仕事に活かしていきたいと思います。
- ・まったく別の職場での高度な口腔ケア方法などを学ばせて貰えてとても良かったです。とても勉強になり今後の訪問でしっかり活かしていきたいです。
- ・1日で色々な施設に訪問し治療などを行う流れなどが分かって良かったです。口腔ケアの様子がもう少しみれたら良かったです。
- ・歯科を標榜していない病院の歯科衛生士として働いていますが、まだまだ出来ていないこと、やらなければいけないことが明確にわかりました。今回の実習で多くの知識と元気をいただき、自分の病院にあったシステム作りを行っていきます。実習にあたり、貴重な時間をさいいただき、また丁寧に指導いただき、ありがとうございます。今後ともよろしく願いいたします。
- ・福山医療センター、猪原歯科、共に高度な技術と知識に裏打ちされた診療を見学させていただいて満足しています。また機会があれば是非参加させていただけたらと思います。
- ・曜日によって見学内容が変わると伺いました。先に内容が分かれば、合わせて有給を取る事ができたかなと思いました。
- ・院内カンファレンス等で職員全体のレベルアップや情報共有をはかられている事に感銘を受けました。先生方が丁寧に質問に答えてくださって感謝の気持ちでいっぱいです。
- ・介護施設へ見学に行かせていただきました。他職種の方と信頼関係が結ばれておられ、ご利用者さんへの声掛けはもちろんです。職員さんともコミュニケーションをよくとられておられました。そして口腔内以外のこと…水分補給、配膳、食事介助と多様にお仕事されておられました。ベテラン衛生士さんだからこその仕事だと感じました。とても魅力的な衛生士さんでした。自分ももっと色々な事を勉強して魅力ある歯科衛生士になりたいと感じさせてもらいました。ありがとうございました。
- ・実地研修で参加できたことで、歯科衛生士の働き方、やるべきことが明らかにみえてきました。今の現場でまず、できることをやり始めています。現状はすぐには変わらないと思うがひとりだけでなく、スタッフがやり始めてくれるような方法も考え進めていこうとワクワクしています。今後の訪問歯科衛生士としての知識、技術向上にとっても充実した研修会をありがとうございました。
- ・全てにおいて勉強になった。福山医療センターの患者さんの口腔内の綺麗さに驚いた。多職種連携が成り立っていて歯科衛生士が他の職種に頼りにされており皆さんの意識の高さを感じた。
- ・見学実習は小さい診療所に勤める私にとって学ぶ事だらけでした。ありがとうございます。また是非こういう機会を与えて欲しいです。知識も技術も低く先生の言われた事が全部吸収できなく、残念でした。また是非参加したいです。

・今回は大変貴重な実習をさせていただきありがとうございました。私は昨年12月から訪問専門の歯科で勤務しておりますが、自信は全くなく、いまだに不安です。仕事の都合で1つしか見学実習できませんでしたが、またこのような見学実習があれば参加させていただきたいと思いました。歯科衛生士は、「生きること」「どのように最後をむかえていただくか」に関わることのできる職種なのだと大変感銘を受けました。今回学んだことを少しでも生かせるよう、日々精進してまいります。お忙しい中、見学実習を受け入れてくださった猪原[食べる]総合歯科医療クリニックの皆様には大変感謝しております。ご準備いただいた歯科衛生士会の役員の皆様、ありがとうございました。これからもどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

*広島県歯科衛生士会への要望(自由記載)

- ・このような、研修会、実習が広島市内の方でもあったら良いな、と思っております。
- ・訪問診療や、口腔ケアの実習付き研修会が広島市内や、安芸郡で行われれば良いなと思います。
- ・また 訪問での口腔ケアの実習などがあれば とても嬉しいです。
- ・歯科衛生士の働く場所は歯科医院以外にも多岐にわたり、情報、知識のアップデートが必須です。いつも時代にあったとても良い研修会を行っていただき、ありがとうございます。今回の見学実習も本当に素晴らしいです。今後も研修会、期待しています!
- ・いつも学ぶ機会をありがとうございます。
- ・今回は、実地研修場所の関係で福山市でしたが広島市の開催が行われることを望みます。
- ・今後も引き続きこの研修をお願いしたいです。
- ・自信をもって他職種に説明できる口腔ケア、口腔衛生管理ができるようになるため、藤原先生の口腔ケアを詳しく講習会での実習で学びたい。

*実習内容(各施設自由記載)

*猪原[食べる]総合歯科医療クリニック

・午前中は、在宅や施設における口腔ケアと、摂食嚥下リハビリテーションを見学させていただきました。午後は、訪問部のカンファレンスに参加させていただきました。欠席されたFさんの理由には詳細にはわかりませんが、事前に欠席について広島県歯科衛生士会から連絡を頂いておりました。

*ひらい歯科

- ・介護医療院にて 経管栄養及び重度認知症で拒否のある患者の口腔ケア
- ・2次救急総合病院にて 腎不全で入院中の患者の義歯修理調整
- ・サ高住にて 歯牙破折等歯科治療希望患者のアセスメントと口腔ケア
- ・在宅 脳梗塞後遺症で片麻痺及び認知症の患者:上顎Br動揺のため除去しExt治療
- ・サ高住 重度認知症にてケア困難な入居者:定期的な口腔ケア
- ・特養 重度認知症の入所者:定期的な口腔ケアと義歯調整
- ・サ高住 糖尿病性網膜症による全盲の入居者:カリエス処置(レジン充填)
- ・サ高住 胸椎圧迫骨折にてベッド上で義歯作製中、本日義歯装着治療
- ・グループホーム 重度ADの入所者:超音波スケーラーで全顎スケーリング
- ・特養 変形性膝関節症で車椅子生活者:Br切断後EXT治療
- ・特養 重度認知症 脳梗塞後遺症の入所者:上下顎義歯作製中、本日義歯咬合採得治療
- ・総合病院 慢性腎不全による透析治療入院中の患者:義歯不適合にて修理治療
- ・サ高住 認知症高齢者:カリエス治療(前歯部の形成印象)
- ・在宅 脳梗塞後遺症にて左片麻痺の独居高齢者:セルフケア不十分にて定期的な口腔ケア

***くつろぎ苑**

- ・胃瘻、寝たきりの入所者への口腔ケア並びに口腔内観察（顎関節、舌下等のマッサージを施行を事前に行う）
- ・歯科往診継続中入所者の状態観察
- ・義歯の不具合の有無を確認
- ・歯科往診中の方の状況観察や義歯に不具合がある方への聞き取り
- ・フロアーないでのコミュニケーションを図る
- ・他入所者様とコミュニケーションをとり様子を伺う

***福山医療センター**

- ・病棟口腔ケアラウンド
- ・院内口腔ケアシステムの詳細説明
- ・委員会活動の内容の説明
- ・NSTラウンド
- ・周術期口腔機能管理
- ・口腔ケアデモストレーション
- ・VE・VF画像閲覧、指導
- ・摂食嚥下サポートチームの回診、VE評価
- ・病棟での口腔ケアおよび間接訓練
- ・ポジショニングの研修

訪問歯科衛生士のための人材育成研修

現在、訪問歯科診療で勤務している方、今後訪問歯科衛生士にチャレンジしようと思う方、臨床はしてないけど興味のある方、どなたでも参加可能です。
実際の訪問先である在宅・施設・病院で勤務する歯科衛生士と同行して実習できるため安心して参加できます。
是非、貴重な経験を通して実践力を高めましょう。

★対象：広島県内の歯科衛生士 ★参加費：無料



第1部 基礎研修&説明会・自己学習 定員40名

日時および会場	内容
・令和6年1月21日(日) 9時～12時 ・令和6年1月27日(土) 14時～17時 ※同日とも内容は同じです。 どちらか一方にご参加ください。 場所：福山すこやかセンター マンパワー研修室 (福山市三吉町南2-11-22)	★講演① 「やってみよう!初めての歯科訪問診療と衛生指導」 猪原健 先生(歯科医師) 医療法人社団 敬崇会 猪原[食べる]総合歯科医療クリニック 理事長 ★講演② 「在宅療養者に寄り添う口腔ケア～訪問歯科衛生士の立場から～」 栗原里美 先生(歯科衛生士) 医療法人なかま ささき歯科クリニック ★DH-KEN受講&見学実習説明会 広島県歯科衛生士会

認定ポイント・認定更新
ポイント2単位取得

自己学習(オンライン学習)の内容

日本歯科衛生士会eラーニング「DH-KEN」を各自で受講してください。

受講必須コンテンツ(2つ)：●はじめての在宅歯科医療 ●在宅歯科医療実践編

- ・第1部と第2部受講の方は2月中にオンラインコンテンツ受講
- ・第1部のみの受講の方は3月15日までにオンラインコンテンツ受講
- ※3月15日までに受講し、修了証を発行してください。受講費は、一度お支払いいただく必要がありますが、修了証の確認をもって年度末までに広島県歯科衛生士会より支給しますので実質無料になります。ただし、年度末までに修了証発行が確認できない場合はお支払いできません。

★会員特典：3ヶ月間、その他のコンテンツも受講可能!!



第2部 見学実習 定員20名

- 【日時】 令和6年2月～3月(予定)
- 【時間】 3時間または昼食を含む6時間
- 【施設】 ①猪原[食べる]総合歯科医療クリニック(福山市多治米町)
②ひらい歯科(福山市道三町)
③くつろぎ苑(福山市東手城町)
④福山医療センター(福山市沖野上町)



【対象】 第1部の基礎研修および必須の受講必須コンテンツ(2つ)を受講済の方
【内容】 在宅・施設等での口腔健康管理方法、利用者との関わりを学ぶ

※注意事項※

- ・施設見学は、①～④の施設の中から希望に合わせて調整します。日程・時間は後日連絡いたします。
- ・施設までの交通費は自己負担になります。
- ★歯科衛生士賠償責任保険への加入をお勧めします。(日本歯科衛生士会HPで確認してください)



★申込み締切★ 令和6年1月15日 ※定員になり次第締め切ります

