



# 元気な長生き するための 秘訣

とき  
じかん

平成30年

# 1月20日 土

## 午後2時～4時30分 広島県医師会館 「ホール」

先着  
300名

### 入場無料

事前のお申し込みで託児施設がご利用いただけます。  
(託児申込締切:1月12日(金)まで)

●申込先・問合せ先/広島県医師会 地域医療課  
TEL.082-568-1511  
FAX.082-568-2112



▶ 申込は広島県医師会ホームページへ!

広島県医師会  検索  コチラからもアクセスいただけます! ▲

### 各論

- 1 あなたは、あなたの食べたものでできています  
伊藤 教子 広島県栄養士会 常務理事
- 2 健康寿命を伸ばすために運動をしましょう!  
上川 紀道 広島県理学療法士会 理事
- 3 健康のために活用しませんか?薬局を!薬剤師を!  
吉田 亜賀子 広島県薬剤師会 常務理事
- 4 ぐっすり眠って健康な生活を  
山下 英尚 広島大学大学院医歯薬保健学研究所応用生命科学部門 精神神経医科学

### 特別講演

## 幸せな老後は、 夢から始まる! -夢多き老後を目指して-



写真提供:岡野進写真館

講師:衣笠 祥雄  
ひろしま健康づくり県民運動推進会議 会長

### 1時～ 体験コーナー

健康チェック(体力測定、骨密度・血管年齢・血圧・もの忘れチェック)、パネル展示、がん細胞・血液細胞を見てみよう、専門職による個別相談、DVD上映コーナー など

【主催】21世紀、県民の健康とくらしを考える会

広島県社会福祉協議会、広島県地域女性団体連絡協議会、NPO日本医療ソーシャルワーク研究会、広島県医療ソーシャルワーカー協会、広島県栄養士会、広島県介護福祉士会、広島県看護協会、広島県言語聴覚士会、広島県作業療法士会、広島県歯科医師会、広島県歯科衛生士会、広島県柔道整復師会、広島県鍼灸師会、広島県診療放射線技師会、広島県男女共同参画財団、広島県民生委員児童委員協議会、広島県薬剤師会、広島県理学療法士会、広島県臨床検査技師会、広島県臨床工学技士会、広島県老人クラブ連合会、広島県医師会(順不同)



## 申し込み方法

参加を希望される方は、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号・E-mailを記入し、下記の方法でお申し込みください。聴講券をお送りします。

●はがき 〒732-0057 広島市東区二葉の里三丁目2番3号 広島県医師会 地域医療課  
「21世紀県民フォーラム」係

●FAX **082-568-2112** ※下記のお申し込みフォームをご利用ください。

●ホームページ **広島県医師会トップページから申込みフォームへ!**

### 【お問い合わせ】

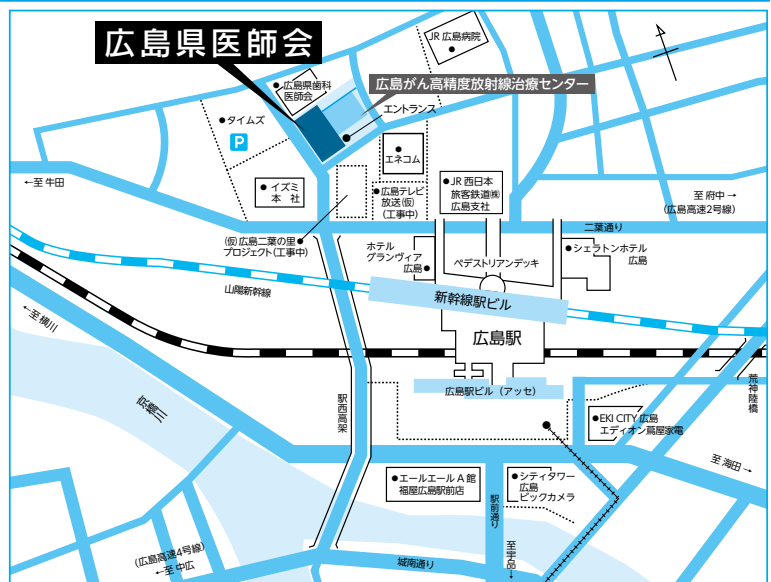
広島県医師会 地域医療課  
TEL.082-568-1511

※お申し込みいただいた個人情報(住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号)は聴講券を発送するために利用します。また、個人情報につきましては広島県医師会が責任をもって管理いたします。

アクセス 広島駅(北口)から

◎ 徒歩..... 5分

※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越し下さい。



## FAX用お申し込みフォーム

ふりがな	.....	年齢	.....	電話	.....
氏名	.....	才	.....	FAX	.....
住所	〒.....			E-mail	.....
ふりがな	.....	年齢	.....	電話	.....
氏名	.....	才	.....	FAX	.....
住所	〒.....			E-mail	.....
ふりがな	.....	年齢	.....	電話	.....
氏名	.....	才	.....	FAX	.....
住所	〒.....			E-mail	.....

今後、広島県医師会等が行う講演会等のご案内をお届けしてよろしいでしょうか

はい ・ いいえ

託児施設のご利用(有・無)

託児人数( )人

託児年齢( )才